

Wann beginnt Mobbing?

10 Fragen als Stimmungsbarometer für Ihren Arbeitsplatz

1. Gehen Sie häufiger mit Kopf- oder „Bauchschmerzen“ zur Arbeit?
2. Passiert es häufiger, dass gerade Ihnen unbequeme oder lästige Aufgaben übertragen werden?
3. Sind häufiger Gerüchte und Tuscheleien über Kollegen im Umlauf?
4. Werden Sie öfters vor anderen (Kollegen und/oder Kunden) bloßgestellt?
5. Werden Konflikte oft nicht zur Kenntnis genommen und somit nicht bearbeitet?
6. Gehen Sie Gesprächen mit Kollegen lieber aus dem Weg?
7. Gibt es feste Cliquen, die gegeneinander „arbeiten“?
8. Fühlen Sie sich von sozialen Aktivitäten (z.B. Gesprächen, Treffen) der Kollegen ausgeschlossen?
9. Sind Arbeitsanweisungen oft unklar oder widersprüchlich?
10. Erfahren Sie Neuigkeiten im Betrieb oft später als Ihre Kollegen bzw. gar nicht?

Auswertung

Ja-Antworten:

Bis zu 3	noch unbedenklich
4 bis 5	Vorsicht
6 bis 8	Alarmierend
mehr als 8	Dringender Handlungsbedarf